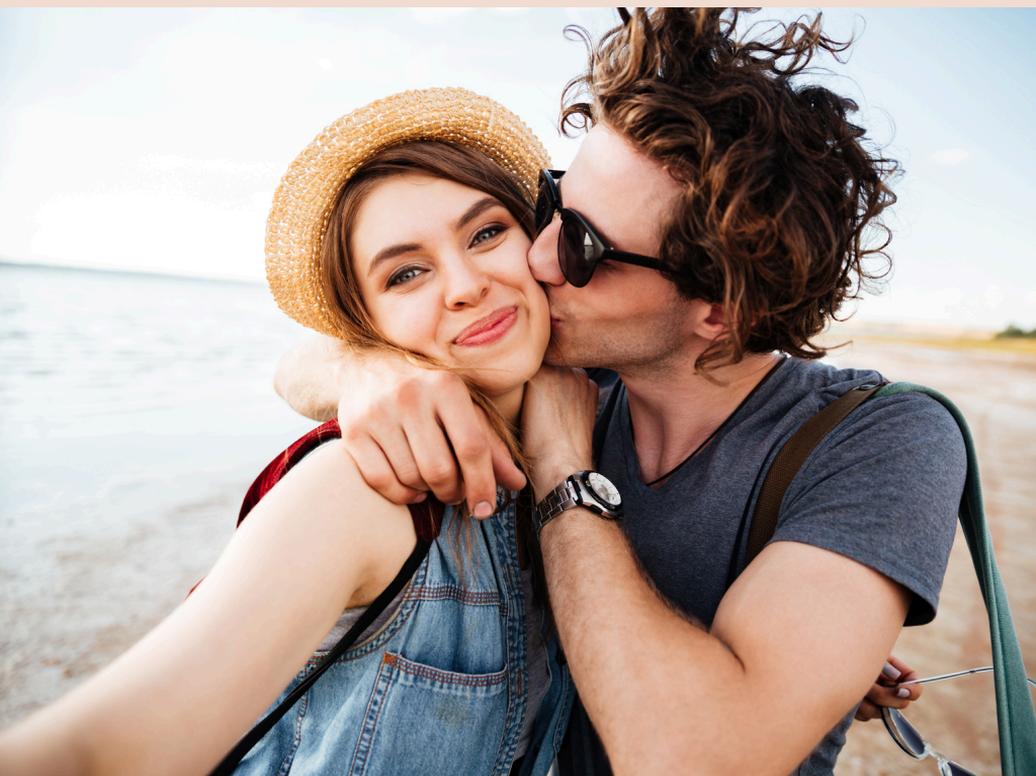


SENSUALITÉ, SUCCÈS & ALIGNEMENTS

GUIDE ESSENTIEL POUR LES COUPLES
MULTIPASSIONNÉS, HPI, TDAH &
HYPERSENSIBLES

&

ALIGNÉES – BUSINESS, AMOUR & IMPACT



CYRINNE SIREJOL
BUSINESS LOVE COACH MENTORING

BIENVENUE

♥ Bienvenue à toi, qui ouvres ce guide aujourd'hui.

Si tu es ici, ce n'est pas un hasard : c'est qu'il y a une question, un doute ou une envie profonde de mieux comprendre, mieux aimer, et mieux vivre ton couple... même dans la complexité.

Ce guide a été conçu spécialement pour les femmes et hommes atypiques, multipassionnés, hypersensibles, HPI, TDAH...

Des personnes comme toi : intenses, vivantes, créatives, exigeantes parfois... mais toujours en quête d'amour vrai, d'harmonie, et d'alignement émotionnel.

Tu trouveras ici des clés simples mais puissantes, pour :

- ✦ Apaiser les tensions émotionnelles
- ✦ Aligner tes besoins et ceux de ton partenaire
- ✦ Rayonner sans te trahir
- ✦ Retrouver une place sereine, magnétique et puissante dans ta relation

☞ Ce guide est une invitation à te remettre au centre : non pas pour contrôler l'autre, mais pour reprendre ta souveraineté intérieure, reconnecter ta sensualité, ton charisme, ton énergie unique... et inspirer à nouveau la connexion.

Sois prêt(e) à transformer ta relation à toi-même d'abord... car c'est toujours de là que commence le vrai renouveau amoureux.

✦ Souhaites-tu que t'accompagne dis moi ?



INTRODUCTION

Rien ne commence sans toi.

Il y a quelques années, je croyais que réussir en business et être aimée sincèrement étaient deux mondes à part.

Je me donnais à fond dans tout.

Je voulais impacter, aider, construire...

Mais dans l'amour ? Trop souvent, je me perdais.

Trop souvent, je me taisais pour ne pas déranger.

Et dans le business ?

Je brillais... mais je m'épuisais à briller

seule. Un jour, j'ai compris une vérité essentielle :

✋ Ce n'est pas la réussite qui guérit les blessures.
C'est l'alignement.

L'alignement entre ce que tu ressens, ce que tu désires vraiment, ce que tu incarnes... et ce que tu acceptes.

C'est exactement ce que ce guide vient t'apporter

🎯 L'objectif :

Créer une relation solide avec toi-même pour mieux attirer, aimer et rayonner.

Pas un amour "parfait", mais un amour aligné, conscient, vibrant, magnétique.



INTRODUCTION

Tu peux avoir tout le talent du monde...

Mais si tu construis sur une base bancale, si tu vibres avec des relations déséquilibrées, si tu offres ton cœur à ce qui éteint ta lumière...

Alors tu avances à contre-courant de qui tu es profondément

💡 Ce guide est là pour changer ça.

Pas à pas. Clé par clé.

Il ne s'agit pas de manipuler, ni de séduire pour mieux retenir, mais bien de revenir à toi-même : ton corps, ton cœur, ta puissance émotionnelle et ton charisme naturel.

Parce que tout part de là :

✦ Ta capacité à aimer sans te perdre.

✦ Ton pouvoir d'attirer sans t'épuiser.

✦ Ton équilibre entre sensualité, succès et alignement intérieur

👉 Prends ce guide comme une boussole.

Une invitation à reconstruire, apaiser et magnétiser ta relation...

Mais en commençant par la plus importante : celle que tu as avec toi-même.

Prête à

te révéler ?

On commence.



Baya Team

Ton couple n'est pas condamné au chaos
Il peut devenir ce lieu unique, rare : Un espace d'alignement, de succès, de douceur et d'intensité partagée...
... à condition que tu reprennes ta juste place émotionnelle et énergétique.

Parce que là où il y a confusion intérieure, il y a confusion extérieure.

Là où tu te perds dans l'attente, le doute et la peur de perdre...
Il devient difficile de faire naître respect, désir et engagement sincère

Dans ces pages, tu vas retrouver des repères puissants pour :

✓ Incarner ta valeur – ne plus demander qu'on te valide, mais devenir cette femme / cet homme qui sait ce qu'il vaut, qui inspire le respect simplement par sa présence.

✓ Activer le désir et le respect – car le désir n'est pas un hasard : il se nourrit de ta lumière intérieure, de ton charisme, de ta capacité à te recentrer, à créer du mystère sain et à poser ton énergie sans t'excuser d'exister.

✓ Poser des cadres sains – les limites ne sont pas des murs, ce sont des fondations. Elles définissent où commence et où finit le respect dans ton couple. Et poser ces cadres, c'est la preuve que tu t'aimes assez pour ne plus te perdre.

✓ Aimer sans te perdre – aimer pleinement sans tomber dans la dépendance émotionnelle, la soumission affective, ou l'attente destructrice. Retrouver cette posture : stable, libre, magnétique... une posture qui donne envie d'aimer mi Mais de clés simples, concrètes, puissantes.



Ton couple peut redevenir un lieu vivant, joyeux, vibrant.
Pas en essayant de "réparer" l'autre.
Mais en choisissant de te remettre toi, au centre.

Ce guide est là pour ça :

- ➔ Te permettre de redevenir ta propre référence intérieure, de réaligner amour, business, énergie, désir, sérénité... et d'attirer à toi la relation que tu mérites vraiment.



👉 Il ne s'agit pas de théories compliquées.
Mais de clés simples, concrètes, puissantes.

Clé par clé.
Avec douceur, lucidité...
Et toujours une intention : te révéler.

CLÉS 1

Reprends ta place dans ton couple

👉 En étant à l'écoute de tes besoins et en ne t'oubliant plus.

Contrairement à ce que tu crois, t'écouter ne fragilise pas ton couple... au contraire : cela l'aligne.

Identifie tes vrais besoins émotionnels : sécurité, liberté, communication, sensualité. Exprime-les sans peur : "J'ai besoin de me sentir choisie, respectée, honorée."

🌿 Revenir à soi, c'est la première étape pour inspirer l'autre à revenir aussi.

🔔 Ce que tu dois retenir :

Contrairement à ce que tu crois, t'écouter ne fragilise pas ton couple... au contraire : cela l'aligne

Si tu veux qu'une relation prospère, il faut qu'elle soit construite sur deux êtres qui savent se choisir... Eux-mêmes d'abord.



Reprendre ta place, c'est t'écouter d'abord pour inspirer ensuite.

On nous a appris que "penser à soi" pouvait être égoïste...
Qu'écouter ses propres besoins serait une forme de faiblesse, un manque d'amour ou même un risque de rejet.

Mais en réalité :

💡 Une femme (ou un homme) qui ne se connaît pas, qui ne sait pas ce dont elle a besoin, qui s'efface... devient invisible dans sa relation.

Et quand tu deviens invisible, tu cesses d'inspirer. Quand tu retrouves ta vérité émotionnelle, tu ne cherches plus à plaire, tu oses t'écouter, poser des limites, et dire ce que tu ressens sans peur de perdre.

Ce retour à toi crée un impact puissant :

- ✓ Tu changes ta posture.
- ✓ Tu reviens dans ton centre.
- ✓ Tu ne subis plus la relation ou le monde autour de toi.

TU VAS TE POSER UNE QUESTION ESSENTIELLE :

Tu deviens actrice ou acteur de ton rayonnement.

Et ce rayonnement, il ne ment pas.

Il influence ton couple, ton business, ta manière d'aimer, de décider, de créer...

C'est ce que j'appelle : le pouvoir de l'alignement émotionnel. Parce que pour vraiment transformer ta vie amoureuse, ta posture, ton énergie...

Il ne suffit pas de "comprendre".

Il faut ressentir.

Il faut habiter ton corps comme un territoire sacré.

Il faut que ta voix intérieure devienne ton alliée, pas ton saboteur.

🎯 : Qui suis-je quand je ne cherche plus à plaire ?



TA PRÉPARATION MENTALE POUR AIMER COMME UNE LEADER

Avant de parler de relations, parlons de toi.

Tu es ici parce que tu sais qu'il y a un palier à franchir. Parce que tu veux aimer mieux, t'aimer plus, et attirer des relations à la hauteur de ta valeur.

Mais il n'y a pas de transformation extérieure sans préparation intérieure.

Et dans ce guide, je vais t'accompagner comme un coach le ferait avec un.e athlète de haut niveau.

Pas pour performer.

Mais pour revenir à ta puissance authentique.

Ce que tu vas découvrir ici, ce ne sont pas des astuces ou des citations Pinterest.

Ce sont 3 leviers d'alignement.

3 fondations à maîtriser si tu veux des relations solides, épanouissantes et respectueuses, que ce soit en amour ou en business.



Reconnecte ton pouvoir d'attraction

👉 Plus tu vis pour toi, plus tu redeviens séduisant.e, magnétique, joyeux.se.

Le charisme n'est pas un jeu de séduction forcée.

Il renaît quand tu cesses de vouloir plaire à tout prix... et que tu choisis simplement d'être bien avec toi-même

💡 Le véritable pouvoir d'attraction n'est pas dans ce que tu fais, mais dans ce que tu vibres. Quand tu redeviens vivant.e, aligné.e et ancré.e dans ton plaisir personnel, tu rayannes naturellement.

👑 Reconnecter ton pouvoir d'attraction, c'est raviver ton feu intérieur :

♥♥♥♥ Retrouver le plaisir de tes hobbies
♥♥♥♥ Avancer avec passion sur tes projets
Créer de la joie simple au quotidien
Sourire sans attendre de retour



Si tu veux qu'une relation prospère, il faut qu'elle soit construite sur deux êtres qui savent se choisir... Eux-mêmes d'abord.



✨ Ce que tu dois retenir : Quand tu vibres pleinement, tu attires. Quand tu vibres le vide, tu repousses."

🎯 Ce que tu vas ancrer avec cette clé :

Tu séduis parce que tu es centré.e et lumineux.se.

Tu inspires envie, respect et désir sans courir après.

Tu redeviens magnétique en reprenant la responsabilité de ton bien-être.

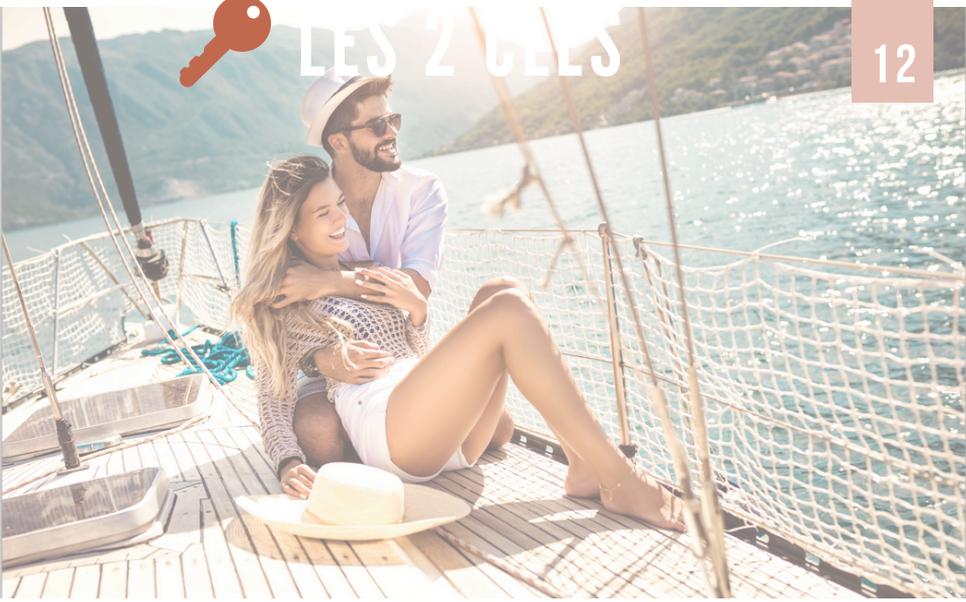
Tu n'as pas besoin d'en faire des tonnes pour qu'on t'aime.

Mantra que je te propose

"Je m'autorise à briller sans culpabilité.

Je m'autorise à nourrir mes passions.

Et je redeviens magnétique par ma joie de vivre.



🎯 Ce que tu vas ancrer avec cette clé :

- ◆ Tu séduis parce que tu es centré.e et lumineux.se.
Pas parce que tu cherches l'approbation.
Mais parce que tu t'apprécies, tu te choisis, tu t'incarnes.
La lumière que tu poses sur toi, les autres finiront par la voir, eux aussi.
- ◆ Tu inspires envie, respect et désir sans courir après.
Parce que ton énergie parle avant ton look.
Parce que ton sourire est vrai, pas forcé.
Parce que tu vibres quelque chose de rare : une personne bien dans sa peau, en paix avec ses choix.
- ◆ Tu redeviens magnétique en reprenant la responsabilité de ton bien-être.
C'est quand tu prends soin de ton feu intérieur – hobbies, plaisirs, rituels, ancrage, respiration – que ton aura devient irrésistible.

🗨️ Ce que je dis souvent :

"Sois ta propre source avant d'attendre que l'autre te remplisse."
Parce qu'un.e partenaire ne peut ni sauver, ni compléter ce que tu refuses de nourrir en toi.



CLÉS 3

13

Des décisions qui construisent tCrée de la rareté
saineon futur



💬 "Tu ne manques pas d'amour, tu manques parfois d'espace."

L'amour n'a pas besoin d'être constamment nourri pour exister.
Il a besoin d'être respecté.

Et le respect commence par l'espace qu'on laisse à l'autre... et à soi-même.

💡 L'erreur que font beaucoup :

C'est de vouloir combler un vide intérieur par une présence extérieure constante.

Des messages toutes les heures.

Des "Tu fais quoi ?" à répétition.

Des attentions qui finissent par étouffer au lieu de rassurer.

Tu crois que tu rassures.

Mais en vérité, tu recherches une preuve d'amour pour calmer ton insécurité.

Et plus tu cherches cette preuve à l'extérieur, plus tu t'éloignes de toi... et de la magie du lien



CLÉS 3

14

**Des décisions qui construisent tCrée de la rareté
saineon futur**

✨ Ce que tu dois comprendre, c'est que :

◆ L'amour a besoin d'espace pour respirer.
Comme une flamme a besoin d'air.
Trop d'attente, trop de contrôle...
et la flamme meurt doucement.

◆ L'amour s'entretient dans la liberté.
Pas dans l'invasion.
Pas dans la peur de perdre.

◆ L'amour sain circule.
Il prend des pauses, des silences, des respirations...
Et quand on se retrouve, on se choisit vraiment

🧠 En mentoring, je dis souvent :

👉 "Si tu veux qu'un lien dure, n'y mets pas ton étouffement, mais ton alignement."

Sois une personne entière.

Pas un vide en recherche de comblement.

Quand tu vibres la paix et la confiance, tu inspires la stabilité et le désir.

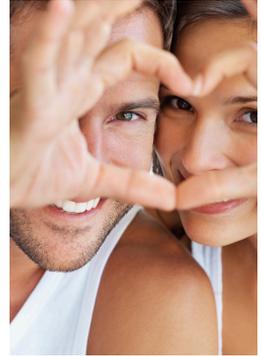
🎯 Ce que tu peux faire dès maintenant :

Prends une pause digitale.

Reconnecte-toi à toi avant de courir vers lui/elle.

Respire...

L'amour n'est pas une urgence. Il est un choix libre et vivant.





Comprends ses mécanismes sans t'identifier



L'une des clés les plus puissantes en amour ?

👉 Savoir observer l'autre sans te confondre avec ses réactions.

Il est fuyant ?

Il met de la distance ?

Il se ferme dans le silence ou s'énerve pour un rien ?

Ne te précipite pas dans la culpabilité.

Ce qu'il fuit... ne parle pas forcément de toi.

Il fuit peut-être l'intimité, le rejet, le sentiment d'insuffisance...

Et tu es juste le miroir qui réveille ses zones sensibles.



Je le vois. Je comprends.
Mais je ne me perds plus dans
ses tempêtes.



CLÉS 4

16



Comprends ses mécanismes sans t'identifier

En tant que Love Coach, je te l'enseigne ainsi :

- ◆ Sois lucide sans te suradapter.
Tu peux comprendre sans excuser.
Tu peux accueillir sans absorber.
- ◆ Tu n'es pas là pour réparer, mais pour éclairer.
Un partenaire mature fait face à ses zones d'ombre.
Un partenaire évitant, lui, aura tendance à fuir la tempête... même quand elle est douce.
- ◆ Comprendre ses mécanismes, c'est reprendre ton pouvoir.
Parce que tu vois clair.
Tu ne prends plus ses réactions comme un verdict sur ta valeur.



🎯 Ce que tu vas ancrer avec cette clé :

- ✓ Tu distingues les blessures de l'autre des tiennes.
- ✓ Tu ne tombes plus dans le piège de la dépendance émotionnelle.
- ✓ Tu gagnes en calme, en présence, en hauteur.

Tu ne cherches plus à être parfaite, tu choisis d'être consciente.
Et cette conscience, c'est le début de la vraie stabilité dans tes relations.



CLÉS 4

Des décisions qui construisent et Créé
de la rareté saineon futur

« Ce qu'il fuit ne parle pas de moi, mais de lui. »

Quand tu aimes quelqu'un, tu veux comprendre pourquoi il agit ainsi.

Mais souvent, tu finis par prendre ses comportements pour toi : son silence, ses colères, ses absences...

Comme si c'était toi le problème.

Et si ce n'était pas le cas ?

Et s'il fuyait ses propres peurs, ses blessures anciennes, son manque de sécurité intérieure ?

Pas toi. Pas ce que tu fais. Pas ton amour.

✨ Le vrai switch commence ici :

Tu n'es ni responsable, ni coupable des réactions de l'autre.
Mais tu es responsable de ton propre état émotionnel.

CLÉS 4

Des décisions qui construisent et Créée de la rareté saineon futur

👁️💬 Observe sans juger :

- ◆ Est-il fuyant parce qu'il ne sait pas gérer ses émotions ?
- ◆ Est-il contrôlant parce qu'il a peur de perdre le lien ?
- ◆ Est-il blessé et se protège par la distance ou l'agressivité passive ?

Ce que tu vois, ce n'est pas "qui il est".
C'est la stratégie inconsciente qu'il emploie pour se protéger.

🔒 Ne t'identifie pas à son mécanisme.

Tu peux comprendre sans absorber.
Tu peux aimer sans te dissoudre.
Tu peux soutenir sans te sacrifier

💡 Cette clé t'aide à :

- ✓ Sortir du triangle sauveur-victime-bourreau
- ✓ Rester lucide face à ses réactions
- ✓ Garder ton cœur ouvert... tout en restant alignée



💬 À ancrer :

« Je l'observe avec compassion, mais je reste connectée à ma vérité. »

🔄 Ce que tu vas incarner grâce à cette clé :

♥ Une stabilité intérieure face aux tempêtes émotionnelles

♥ Une sagesse dans ta manière d'aimer : ni sauveuse, ni dépendante

♥ Un respect profond de ton énergie et de ta valeur



🎯 Ce que tu vas intégrer :

Tu arrêtes de prendre personnellement ses réactions.

Tu fais la différence entre ce qu'il ressent et ce que tu mérites.

Tu reprends ton calme, ta clarté, ton pouvoir de choix.





Ma mission en tant que coach : T'apprendre à rester centrée, souveraine et émotionnellement libre... même quand l'autre vacille.



Revenir dans ta posture de femme lucide et alignée :

Tu n'es pas là pour réparer.

Tu n'es pas là pour absorber ses blessures.

Tu es là pour incarner une relation de qualité – et cela commence par ne plus fusionner avec ses réactions.

💡 Quand tu comprends ses schémas sans t'y coller émotionnellement, tu redeviens magnétique.

Tu inspires par ta stabilité, tu rayannes par ton calme, tu poses un cadre qui rassure... sans avoir besoin de contrôler.

❤️🔥 Rappelle-toi :

Un homme qui fuit a besoin d'espace, pas d'interrogatoire.

Un homme qui se ferme a besoin de présence, pas de pression.

Un homme blessé a besoin de cohérence, pas de suradaptation.

La clé : observer, poser tes limites et rester ancrée dans qui tu es, pas dans ce qu'il projette.

Parce qu'au fond, l'amour mature, ce n'est pas d'absorber l'autre.

C'est d'aimer sans s'effacer.

C'est de voir clair, sans juger.

C'est de rester entière, même quand l'autre est fracturé.



Redeviens une évidence, pas une option



Une relation solide ne repose pas sur les efforts excessifs pour plaire, mais sur la puissance naturelle de ton ancrage intérieur.

- 👉 Quand tu vibres la clarté, tu n'as plus besoin de convaincre.
- 👉 Quand tu incarnes ta présence, tu n'as plus besoin de forcer.
- 👉 Quand tu occupes ta juste place, tu n'as plus peur d'être remplacé.e.

✨ Ton pouvoir se trouve dans l'énergie que tu dégages :

👑 Respire profondément dans ton corps.

Marque ton espace avec grâce, assurance et calme.

👑 Affirme tes choix, sans demander l'approbation.

👑 Nourris ta lumière intérieure chaque jour (sport, soin, silence, rituels, plaisir...).

Tu n'as pas besoin de crier ta valeur, ni de te battre pour être choisi.e.

Tu es une évidence dès que tu vibres à ta juste fréquence.

Redeviens une évidence, pas une option



Revenir dans ta posture de femme lucide et alignée :

Tu n'es pas là pour réparer.

Tu n'es pas là pour absorber ses blessures.

Tu es là pour incarner une relation de qualité – et cela commence par ne plus fusionner avec ses réactions.

💡 Quand tu comprends ses schémas sans t'y coller émotionnellement, tu redeviens magnétique.

Tu inspires par ta stabilité, tu rayannes par ton calme, tu poses un cadre qui rassure... sans avoir besoin de contrôler.

Une personne incarnée ne se justifie plus : elle rayonne.

Et ce rayonnement devient ta plus belle signature.

Celui ou celle qui te voit vraiment n'aura pas besoin d'arguments pour rester.



PARLE AVEC TON CŒUR, AIME AVEC INTENTION.



Des outils pour mieux se
comprendre,
désamorcer les conflits,
et nourrir un amour qui
fait grandir.



Par Baya Team

Reconnecter les cœurs... avec
conscience et tendresse.

CLÉ BONUS

CRÉER LE MANQUE POUR L'AMENER À S'INVESTIR DANS LA RELATION

NE L'ÉTOUFFE PAS ET INVESTIS SUR TOI

En effet, plus tu vas
penser à toi et redevenir :

- une personne séduisante
- rayonnante
- pleine de joie

Plus tu seras dans
l'attraction et plus il
ou elle aura envie de
revenir vers toi, car
à ses yeux tu
deviendras à nouveau
aimant.e.



C'est un faux raisonnement de croire que si tu
n'es pas tout le temps avec l'autre.
mais aimer à la manière de l'autre.



♥♥ L'Amour n'est pas un hasard. C'est une décision. Une construction. Un engagement à deux.

Pour qu'un couple dure et s'épanouisse, il est essentiel de créer des rendez-vous réguliers, où l'on se reconnecte, où l'on se parle vraiment, où l'on se choisit à nouveau.

Un couple solide, c'est deux personnes qui avancent vers un projet de vie bien défini, avec des valeurs, une vision et des rituels d'amour clairs.

☀ Ce programme a été conçu pour cela :
T'aider à te réaligner, à raviver ton feu intérieur et à bâtir une relation qui repose sur la conscience, l'amour et la responsabilité.

CE QUE JE TE PROPOSE ?

Un chemin d'alignement intérieur avant tout.

Un espace pour écouter tes vrais besoins, retrouver ta stabilité émotionnelle et rayonner à nouvea

🗝️ Une relation alignée commence toujours par une écoute profonde de soi :

💡 Quand tu sais ce dont tu as besoin, tu montres à l'autre comment mieux aimer... sans te perdre dans l'attente ni le sacrifice silencieux.

🗝️ Identifie-toi clairement :

♥️ Qu'attends-tu vraiment aujourd'hui ?

♥️ D'être choisie avec constance ?

♥️ De sentir un cadre rassurant ?

De respirer ta propre liberté dans l'amour ?



Reprendre ta place, c'est t'écouter d'abord pour inspirer ensuite.

www.baya-team.com





Ta présence est un privilège, pas un dû

Dans une relation, ce qui réveille l'engagement profond, ce n'est pas la disponibilité constante. C'est la conscience que ta présence a de la valeur.

- ➡ Ne donne pas tout.
- ➡ Ne prouve rien.
- ➡ Sois cette femme qui avance, avec ou sans validation.

Parce que c'est là que le véritable désir s'active.

💡 Un homme ne s'investit pas quand il n'a rien à perdre. Il s'investit quand il sent qu'il a tout à gagner en bâtissant avec toi.

🎯 Propose des projets, mais n'en porte pas la charge seule. Fais naître le désir de contribution, pas l'habitude de consommer.

🔥 Crée le défi. Pas pour dominer, mais pour activer son rôle. Pas pour tester, mais pour révéler.

Ta mission ici :

Laisser de l'espace.

Incarner l'exigence douce.

Et rappeler que l'amour conscient se mérite par des actes, pas des excuses.

💬 Citation d'intégration :

"L'amour sincère ne réclame pas... il inspire le respect et l'élan d'agir."



TU N'AS PAS BESOIN D'ATTENDRE QUE ÇA CASSE POUR RÉPARER.

Tu peux choisir d'agir maintenant, avec courage, douceur et clarté.

Ce que je t'invite à faire maintenant :

- 🔗 Réserve ton appel découverte ici :
🌙 <https://calendly.com/Bayateam>
- ❤️ Découvre tous mes accompagnements personnalisés :
🌙 <https://www.baya-team.fr/reservez-un-coaching/>
- 💋 Reconnecte ta sensualité et ton énergie féminine :
🌙 <https://www.baya-team.fr/p/les-rituels-quotidiens-pour-veiller-sa-sensualite/>

Avec tout mon amour,

Cyrinne Siréjol

— Coach Love Mentoring & Éveil Féminin



LA SOLUTION : TROUVER UN ÉQUILIBRE DANS L'ESPACE

Quand tu crées de l'air
entre vous,
tu laisses l'amour respirer...
et le désir revenir.

✦ S'aimer, ce n'est
pas se coller.
C'est se retrouver
avec joie.



QUI JE SUIS – PAS JUSTE UNE COACH, UNE SURVIVANTE DEVENUE GUIDE.

Je suis Cyrinne Siréjol.

Ayant aidé énormément de personnes dans leurs relations de couple et aimant les relations humaines, la puissance du développement cela a été comme une évidence pour moi me spécialiser dans le coaching de couple, le business et le développement personnel, pour améliorer les relations à deux. Éviter l'épuisement et retrouver un épanouissement dans tous les domaines que l'on désire.

Je suis passée par des amours trop beaux pour être vrais... et trop douloureux pour durer.
J'ai connu l'épanouissement pro... et les silences déchirants dans le lit conjugal.
J'ai reconstruit, j'ai étudié, j'ai coaché.
Aujourd'hui, j'enseigne ce que j'ai appris en vivant : comment créer une vie alignée, incarnée, où l'amour et la réussite ne sont plus ennemis.



Je ne crois pas au hasard.

Si tu es ici, c'est que toi aussi tu veux plus.

🔥 **DES RESSOURCES PUISSANTES** –

Parce que tu mérites une vie sur mesure, pas par défaut.

Tu n'as pas besoin de 100 stratégies.

Tu as besoin de clarté.

Tu as besoin de te rappeler que ta valeur ne se quémande pas.

Ce guide est puissant, oui.

Parce qu'il ne flatte pas.

Il te remet au centre.

Et c'est là que la magie commence.

Développement personnel,
motivation, mindset,
dépassement de soi, et
réalisation de ses rêves.

Une coach libre, une femme marquante, une
stratège du cœur.

Aujourd'hui, je ne prône pas le rêve rose,
je transmets le réveil amoureux.
Celui qui te ramène à toi.
Celui qui t'apprend à aimer sans t'abandonner.
À séduire sans t'éteindre.
À créer une relation à la hauteur de ta valeur.

J'enseigne avec exigence, tendresse et stratégie.
Je m'adresse aux femmes puissantes, aux
hommes en quête d'alignement,
à ceux et celles qui ne veulent plus jouer petit.

Mentor en relations sentimentales, experte en reconquête
émotionnelle et en puissance intérieure.

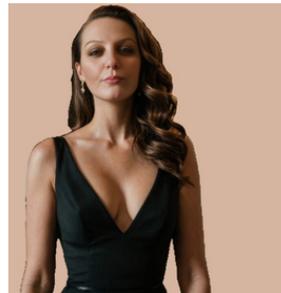
J'accompagne les femmes et les hommes atypiques, HPI, sensibles,
leaders ou multipassionnés...
à créer une relation qui reflète vraiment leur niveau de conscience,
de valeur et d'exigence.
Mais à leur manière. Pas celle des autres. Mon approche est directe,
émotionnelle, élégante et alignée.
Je mêle stratégie, neurosciences, coaching, intuition, sensualité, et
intelligence relationnelle.
Ni bisounours, ni bourreau de travail.
Juste humaine, libre et lucide.

Aujourd'hui, je t'enseigne à :

Reprendre le pouvoir dans ta relation (ou ta reconquête)
Éveiller ton aura irrésistible
T'aimer assez pour ne plus jamais quémander

Devenir le ou la partenaire qui inspire
Le respect, le désir et l'engagement

Parce qu'on ne naît pas souverain-e.
On le devient...
quand on ose réécrire s
a propre légende.



PUISSANTES

QUE FAIRE MAINTENANT ?

DÉCOUVRE MES ACCOMPAGNEMENTS OU JE TE RÉVÉLÉ COMMENT CRÉE L'ÉLECTROCHOC EN LUI ET LE DÉCLIC POUR ELLE POUR OBTENIR UN COUPLE ÉPANOUIE ET UN BUSINESS PLAN À LA HAUTEUR DE TES DÉSIRS



ALIGNÉES – BUSINESS, AMOUR & IMPACT

CYRINNE SIREJOL
BUSINESS LOVE COACH MENTORING